



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 17 Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

Большакова Е.В.

Приказ № 244 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

С учетом мнения

Совета родителей

Протокол № 1 от 01.09.2022

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников

протокол № 4 от 31.08.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
(новая редакция)**

Санкт-Петербург

2022

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №17 Московского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской академии образования от 16.07.2002г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Уставом Учреждения;

1.2. Для реализации физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №17 Московского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) существует физкультурный зал и спортивная площадка на территории ДОУ, которые служат для проведения досугов, праздников, занятий по физической культуре. Выше перечисленные объекты является центром по осуществлению полноценного физического воспитания и развития ребенка, реализации потребности его в движении, формированию жизненно необходимых двигательных умений и навыков.

1.3. Физкультурный зал — отдельное помещение в ДОУ, в котором сконцентрированы и систематизированы:

- физкультурное оборудование (стандартное и нестандартное), инвентарь (стандартный и нестандартный) и пособия;
- методическая литература по физическому развитию дошкольников и диагностический материал;
- картотека комплексов гимнастик, подвижных (малоподвижных/подвижных. народных) игр, считалок и др.;
- конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников;

1.4. Физкультурный зал размещается в помещении, отвечающем педагогическим, лечебно-профилактическим, санитарно-гигиеническим нормам.

1.5. Требования к помещению физкультурного зала:

- полы в зале обладают низкой теплопроводностью (ковровое покрытие).
- полы помещения нескользкие, без щелей и дефектов;
- плинтуса – плотно прилегают к стенам и полу.
- поверхности стен в физкультурном зале окрашены в светлые тона;
- стены в физкультурном зале ДОУ гладкие. имеют отделку. допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.

1.6. Требования к освещению:

– искусственная освещенность в физкультурном зале составляет не менее 75 ЛК осветительная арматура обеспечивает равномерный рассеянный свет.

Оборудование зала предполагает осуществление интегрированного подхода в деятельности всех работающих педагогов, что позволяет придать воспитательному процессу направленный характер.

1.7. Физкультурный зал позволяет реализовать следующие направления взаимодействия с ребенком:

- развивающее обучение и воспитание;
- коррекционно-развивающее обучение.

1.8. Ведется журнал регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря, оборудования. Каждый год оформляется акт результатов испытания спортивного инвентаря и оборудования в ДОУ.

2. Основные цели и задачи

2.1. Сохранять и укреплять здоровье воспитанников и формировать у них привычку к здоровому образу жизни: обеспечение безопасности жизнедеятельности:

- формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- систематическое проведение профилактических упражнений и оздоровительных мероприятий;
- удовлетворение потребности воспитанников в двигательной активности;
- создание атмосферы психологической комфортности;
- выявление динамики физического развития;
- систематическое проведение гимнастики, повышение работоспособности.

Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств:

2.2. Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
- Обеспечение физической подготовленности каждого ребенка, оказание помощи в приобретении запаса прочных умений и двигательных навыков, необходимых человеку на протяжении всей его жизни, труда и активного отдыха;
- Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.
- Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- Создание условий для самореализации ребенка.
- Создание предметно - развивающей среды, предполагающей активизацию процессов развития детей;
- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Совершенствование физического развития дошкольников;
- Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

2.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОУ основной образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников

2.4. Во время занятий и физкультурных мероприятий необходимо сочетать как фронтальные, так и подгрупповые формы организации.

2.5. Роль воспитателя - обеспечить максимальные условия для самореализации воспитанников;

2.6. Проведение режимных моментов, физкультурных мероприятий и занятий в соответствии с инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

3. Документация

3.1. Документация по физкультурно-оздоровительной работе включает в себя:

- Годовой и календарные планы работы физкультурно-оздоровительной работы;
- Акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- Диагностику физического развития детей;
- График работы инструктора по физической культуре.
- Конспекты, комплексы, картотеки и другие материалы для работы с детьми всех возрастных групп;
- Материалы консультаций, семинаров, открытых занятий с педагогами;
- График проведения физкультурных занятий;
- План мероприятий по работе с родителями;
- Тетрадь взаимодействия с воспитателями и специалистами ДОУ.

4. Организация деятельности

4.1. Работа осуществляется в течение всего учебного года;

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим ДОУ расписания.

4.8. Проветривание и уборка проводится согласно графикам.

4.9. Физкультурные занятия, занятия ЛФК с обучающимися организуются с учетом особенностей здоровья детей.

4.10. Ежегодно в начале учебного года проводится мониторинг данных физического развития обучающихся, выявляются обучающиеся освобожденные от занятий физкультурой и оформляются листы здоровья воспитанников групп. В течение учебного года медицинские работники осуществляют постоянный мониторинг медицинских отводов от занятий физкультурой обучающихся и доносят информацию до инструктора ЛФК и педагогов групп.

4.11. Занятия физкультурой организуются с учетом групп здоровья обучающихся.

4.12. Для посещения занятий физкультурой обучающиеся должны иметь спортивную форму (шорты или спортивные брюки, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки), соответствующую требованиям техники безопасности и охраны труда.

5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

5.1. Работники ДОУ, организующие физкультурно-оздоровительные мероприятия с обучающимися несут ответственность за:

- обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников;

- соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований в рамках своих должностных обязанностей.