



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 17 Московского района Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Большакова Екатерина Владимировна

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
_____ Большакова Е.В.
Приказ №119 от 01.09.2026

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 1 от 01.09.2026

ПРИНЯТО:
Общим собранием работников
протокол №4 от 31.08.2026

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(новая редакция)**

Санкт-Петербург

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 17 Московского района Санкт-Петербурга (далее - ДОО) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26;
- Устав ДОО;
- Годовой календарный учебный график ДОО;

1.3. Режим занятий обучающихся ДОО действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией ДОО для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению ДОО, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий утверждается приказом заведующего.

1.5. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего ДОО.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ДОО в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

3.1 ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2 Режим работы - с 07.00 до 19.00 (12 часов) с понедельника по пятницу.

3.3 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

4. Режим занятий

4.1. Режим занятий в ДОО регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

4.2. Основной формой организации образовательного процесса является совместная деятельность педагога и детей, которая включает как организованные занятия, так и игру, проектную деятельность, общение, детскую инициативу

4.3. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый,

следующий за ним рабочий день.

4.4. Продолжительность учебного времени составляет до 36 недель.

4.5. Ежегодно ДОО определяются каникулярные периоды:

- зимние каникулы - до 20 календарных дней,

- летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

4.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4.8. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 ч.

4.9. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных правил и норм.

4.9.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

4.9.2. Для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) длительность занятия составляет не более 15 минут.

4.9.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) длительность занятия составляет не более 20 минут.

4.9.4. Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность занятия составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

4.9.5. Для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) длительность занятия составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

5. В теплое время года допускается осуществление занятий на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Между занятиями устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут.

4.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

4.13. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и руководителем физвоспитания (или воспитателем) - в музыкальном и спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДОО – все занятия могут проводиться в групповом помещении.

4.15. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД).

4.16. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в рамках договоров,

заключенных между ДОО и родителями (законными представителями) воспитанников.

4.17. Реализация дополнительных общеразвивающих программ в ДОО может осуществляться в часы освоения воспитанниками образовательной программы дошкольного образования при наличии заявления (согласия) родителя (законного представителя) воспитанника на параллельное освоение дополнительной общеразвивающей программы.

4.18. Для обеспечения комфортного включения воспитанников в режимные моменты по подготовке к завтраку рекомендуется приводить детей в ДОО не позднее 8:30.

4.19. Изменение режима занятий в ДОО определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с аварийными ремонтными работами и т.п.

4.20. Физическое развитие детей начиная с первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

4.21. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.22. Длительность занятия с каждым ребенком до года составляет 6 - 10 минут. Длительность занятий по физическому развитию в группе раннего возраста – не более 10 минут, в младшей группе - не более 15 минут; в средней группе - не более 20 минут; в старшей группе - не более 25 минут; в подготовительной группе - не более 30 минут.

4.22. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет – не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5. Ответственность

5.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты (учитель-логопед, учитель-дефектолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.